



# Křišťanoviny

*Pečujeme o člověka s respektem, úctou a láskou...*

**2023**

**říjen, listopad, prosinec**



♥ Naše kultura a zábava v domově ♥

# ŘÍJEN

- **3. října - Posezení se Ševětinkou**

V rámci Týdne sociálních služeb a Mezinárodního dne seniorů se uskutečnilo v zahradě domova Posezení se Ševětinkou. Hudebního odpoledne se zúčastnili příznivci této kapely nejen z řad obyvatelů domova, jejich rodinných příslušníků, ale i náhodných kolemjdoucích. Koruna vzrostlé lípy nám poskytla ochranu před podzimními slunečními paprsky, a proto jsme si v klidu a v pohodě mohli pochutnat na chlazeném pivě a chutném občerstvení, které pro nás připravila naše kuchyně. Sladké a slané dobroty nám zpříjemňovaly odpoledne, stejně jako krásné české písničky v podání Ševětinky. Libé melodie nás lákaly nejen ke zpěvu, ale i k tanci. S lehkostí jsme se protančili až k pozdním odpoledním hodinám a rozloučili se tak s poslední zahradní akcí v tomto roce.





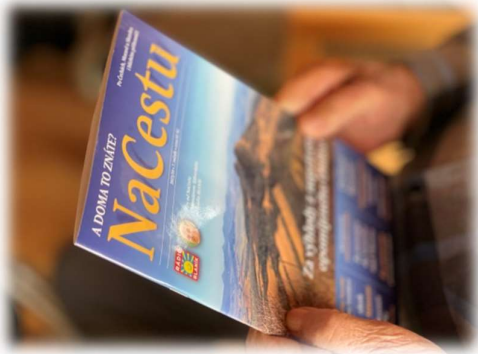


- **5. října**

## **Literární kavárna - Inspirace pro cestování po Jižních Čechách s časopisem NaCestu a s Vítem Pátkem**

V říjnové Literární kavárně jsme cestovali po krásách Jižních Čech s Vítem Pátkem a časopisem NaCestu. Časopis vydávaný Vlastivědným ústavem je výtvarným a redakčním ztvárněním výběru toho nejlepšího, co autoři – regionalisté – napíší a vyfotografují. Inspirací nám bylo seznámení s různými známými i méně známými místy, které můžeme v Jižních Čechách a na Šumavě navštívit. Děkujeme za podněty k cestování a poznávání památek, přírodních krás i míst k odpočinku.





## • Mezigenerační setkání

Po prázdninové odmlce a zářijovém seznamování dětí s prostředím školy a školky, se opět vracíme k mezigeneračním setkáním v domově seniorů. A s radostí musíme říci, že se rozrůstáme – kromě MŠ Česká a ZŠ Zlatá stezka, se k nám přidaly děti z Montessori družiny při ZŠ Národní. To je radosti, smíchu, povídání i objetí. V měsíci říjnu jsme se potkali s dětmi celkem desetkrát a témat pro společné setkání jsme měli několik. S těmi nejmenšími jsme vzpomínali na to, jaké byly prázdniny, nezapomněli jsme ani na tradice svatohavelského posvícení – zdobení hnětýnek, na cvičení s hudbou a míčky či na strašidelný Halloween. S dětmi ze základních škol jsme vytvářeli podzimní výzdobu, pekli a zdobili posvícenské hnětýnky. U práce „babičky“ vzpomínaly a předávaly zkušenosti a tradice, které doma na posvícení dodržovaly. Děti byly zaposlouchané do příběhů z vesnic, tu a tam se ptaly, ale spíše sbíraly informace o říjnovém svátku hojnosti. Připravovali jsme se i na dlouhé zimní večery, neboť jsme krájeli jablka na křížaly – ty jistě budou k chuti pro nadcházející období. A i s těmi největšími jsme strašili – vydlabané strašidelné dýně zdobí zahradu domova seniorů.













- **Canisterapeutické setkání**

Canisterapeutické sdružení Hafik zahájilo v domově seniorů své pravidelné návštěvy. Dvě odpoledne v měsíci bude navštěvovat naše uživatele canisterapeutka Jitka Bízková a její boloňský psík Ady. Canisterapeutická odpoledne se uskutečnila 16. a 30. října a byla plná radosti, nadšení a příjemných kontaktů. Děkujeme za milé setkání a těšíme se na další spolupráci.



- **19. října – Posvícení s harmonikou**

Ve čtvrtek 19. října jsme slavili jeden z oblíbených svátků českých vesnic – Posvícení. Toto období, kdy hospodáři mají spočítanou a sklizenou úrodu, připravené pole na další práci a před sebou čas odpočinku po náročném období, jsme v domově seniorů pojali oslavou hojnosti. Bohatě zdobené svatohavelské hnětýnky, sladké dobroty, káva a hezké české písničky v podání harmonikáře Pavla Vokůrky, potěšily srdce všech přítomných. Odpoledne bohaté na zážitky, nejen chuťové, ale i kulturní, jsme si všichni užili.



- **26. října – Duo Renatky a české písničky**

Veselé odpoledne jsme prožili s rodinným uskupením Duo Renatky. Znamé heligonkářky nesoucí stejné jméno – Renáty Pospíšilové, přijely potěšit naše uživatele i jejich rodiny. Odpoledne plné písniček, dobré nálady, zpěvu i tance, v nás zanechalo příjemný kulturní zážitek. Duo Renatky zapojily do hudební produkce i přítomné uživatele, kteří tak měli možnost doprovázet za pomoci rytmických nástrojů známé české písničky. O zdařilé akci svědčil bohatý potlesk i spokojenost na tvářích všech přítomných. Budeme se těšit na další setkání.



# LISTOPAD

- **9. listopadu – Oslava narozenin**

Čtrnácti uživatelům, narozeným v měsících září a říjen, patřila listopadová oslava narozenin. Společného setkání se zúčastnili i rodinní příslušníci či přátelé oslavenců. Pro všechny bylo připraveno pohoštění, zákusek a káva. Písničky v podání harmonikáře Jana Tischlera lákaly nejen ke zpěvu, ale i k tanci.







- **10. listopadu – Svatomartinské posezení s Trio Flanel**

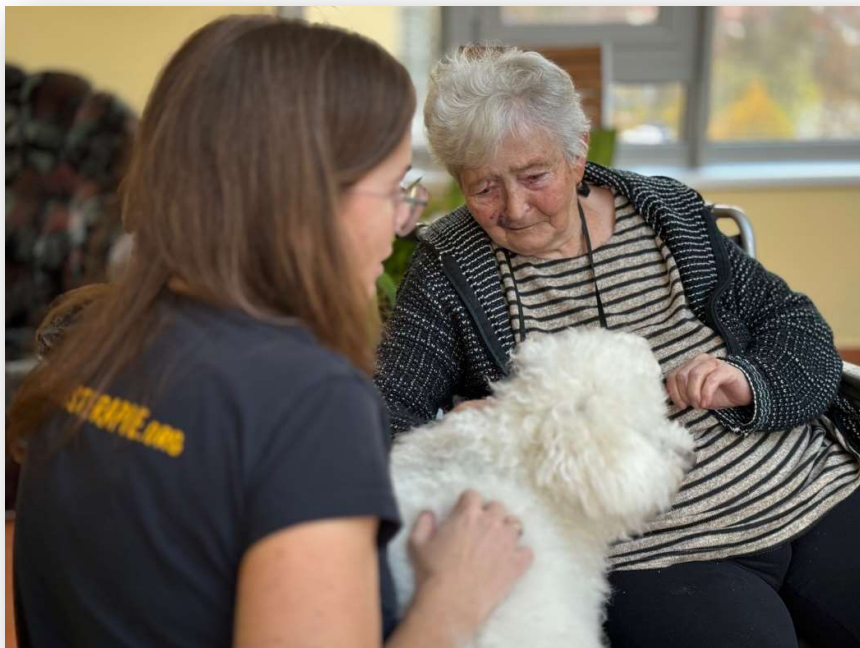
I když tomu venku nic nenasvědčovalo, kalendář říkal své, Martin by měl přijet na bílém koni. Vábili jsme ho vůní svatomartinských rohlíčků, moravských koláčů i slaných dobrot, ale Martin na bílém koni nepřišel. Náladu jsme i přesto měli veselou, protože hezké české písničky v podání chlapecké kapely Trio Flanel vykouzlily našim uživatelům úsměv na tvářích.





- **Canisterapeutická setkání se psem Ady**

... se v měsíci listopadu uskutečnila ve dvou termínech – 20. a 27. listopadu. Obě návštěvy byly ve znamení dobré nálady, měkkých dotyků a láskyplných kontaktů. Ady je výborný parťák, který vždy potěší nejedno srdce našich uživatelů. Už teď se těšíme na další setkání.



## • Mezigenerační setkání

V rámci projektu děti mezi námi bylo v měsíci listopadu uskutečněno celkem sedm mezigeneračních setkání. První úterý v měsíci listopadu jsme s dětmi z mateřské školy krájeli jablka na křížaly, odpoledne jsme se školáky z Montessori družiny pracovali na zahradě. O týden později jsme zaměřili setkání na kreativní stránku a pomocí různých materiálů jsme vytvořili koláž vztahující se k svátku svatého Martina – nechyběla svatomartinská husa nebo vyobrazení Martina jako statného vojáka. Odpoledne jsme se vypravili se školáky a seniory na procházku podzimní krajinou. Cestou jsme se kochali nejen nádherným výhledem na město, ale i okolím, kdy jsme obdivovali zahrady, domky či kapličky. Podzimní sychravé počasí nám malovalo růže na tvářích, ale nám bylo spolu hezky. Následující úterý jsme si zacvičili se svítícími míčky za doprovodu hudby a rozhýbali tak svá těla. Poslední týden se nesl v duchu přípravy na blížící se vánoční svátky – zadělávalo se těsto na perníčky, ze kterého vykrajovaly děti různé tvary. Nutno říci, že vůně se linula celým domovem a předpovídala blížící se adventní čas. Poslední listopadový den přišly mezi nás děti ze základní školy Zlatá stezka a upečené vánoční perníčky ozdobily. K dispozici byla nejen bílá poleva, ale i různobarevné cukrové polevy, se kterými děti uměly skvěle pracovat. A co už nepatřilo na perníček, patřilo do pusy. Ulepené pusinky nejen od cukrové polevy, ale i ozdobených perníčků, prozrazovaly spokojenost a radost z těchto setkání. Vždycky se na vás budeme těšit, milé děti.















# PROSINEC

- **5. prosince – Mikulášská nadílka**

V úterý 5. prosince navštívil Mikuláš, v doprovodu své družiny, domov seniorů, aby pozdravil jeho obyvatele. Pro každého uživatele měla tato maskovaná družina, složená ze zaměstnanců a příznivců domova seniorů, připravené sladkosti a ovoce, které andělé s Mikulášem rozdávali a čertíci se postarali o symbolické pozlobení uživatelů. Všem se tato akce spojená s nadílkou velmi líbila.

Další kroky této družiny směřovaly za dětmi do Materské školy Česká a Základní školy Zlatá stezka. Básničky nebo písničky, které děti dokázaly nahlas přednést, potěšily celou nebeskou družinu. Za krásná vystoupení tedy nezbývalo nic jiného, než nadílku rozdat a všechny pochválit. Tato návštěva byla malou pozorností a poděkováním za spolupráci v rámci projektu Mezi námi mezigeneračně.









- **6. prosince – 1. adventní posezení - Vánoční čas v tradicích a hudbě s Josefem Kalbáčem a Renátou Pospíšilovou**

Rok se s rokem sešel a opět nám začíná adventní čas. K adventu v domově seniorů neodmyslitelně patří Adventní posezení a setkání se vzácnými hosty. První adventní posezení se konalo 6. prosince a svíci na adventním věnci zažehl Josef Kalbáč a Renáta Pospíšilová. Setkání bylo zaměřeno na historii, pranostiky, ale také vánoční zvyky a tradice. Mluvené slovo Josefa Kalbáče se prolínalo s hudebním vystoupením heligonkářky Renáty Pospíšilové a probudilo v nás tak radost z nadcházející času. Příjemné adventní dopoledne jsme zakončili sladkou tečkou a vůní vánočního punče.



- **7. prosince**

## **Literární kavárna - Šumava čarovná – vánoční setkání s fotografem Vládou Hoškem**

Hostem prosincové Literární kavárny byl cestovatel a fotograf Vladislav Hošek. Nejen pro naše uživatele, ale také pro veřejnost, si připravil krásnou přednášku z cest po Šumavě obohacenou o promítání snímků, na nichž jsou zachyceny detaily krajiny a interiéry pralesů. Skrze fotografie a zajímavé vyprávění jsme cestovali šumavskou krajinou.



- **8. prosince - Vernisáž fotografií a představení česko – rakouské spolupráce**

... se uskutečnilo za přítomnosti uživatelů a zaměstnanců domova seniorů. Plány nového přeshraničního projektu jsme vyslechli z úst Růženy Štemberkové a Hany Vojtové. Těšíme se na nové výzvy a nová poznání u rakouských sousedů.





- **9. prosince - 2. adventní posezení - Adventní setkání s Krojovou družinou z Jarošova nad Nežárkou**

Druhé adventní posezení znamenalo pro nás příjemné setkání s Krojovou družinou z Jarošova nad Nežárkou. Zažehnutí druhé svíce na adventním věnci se ujala vedoucí členka souboru Marie Šlechtová. Krojová družina nám představila tradice staročeských Vánoc a přiblížila nám pranostiky předvánočního času. Nechyběla ani hra na dudy, housle, harmoniku a zpěv vánočních písniček. Bohatě zdobené jarošovské kroje dodaly celému tanečnímu a pěveckému vystoupení kouzelný sváteční nádech. Děkujeme celému souboru za krásné setkání.





- **11. prosince – Canisterapeutické setkání**

... bylo ve znamení skupinové spolupráce. Canisterapeut Ady rozdával radost, pozornosti se dožadoval příjemným olizováním rukou, podáváním tlapek a nastavováním zad k příjemným dotykům. Tenhle zvířecí parťák je pozitivním zpestřením našich dnů.



- **13. prosince – Česko zpívá koledy**

Domov seniorů se zapojil do celostátního projektu Česko zpívá koledy, jehož patronem jsou české deníky. Cílem je setkání lidí na různých místech Česka, kdy úderem 18. hodiny se rozezní zpěv vybraných koled. I my jsme se do projektu zapojili – společným místem setkání byla jídelna domova, kde jsme si za doprovodu kláves zazpívali šest koled. Tímto „odzpíváním“ to nekončilo, pro radost jsme si zazpívali další vánoční písničky a zpříjemnili si tak střední večer.



- **16. prosince – 3. adventní posezení - Večerní zpěv koled s Muzikanty z Jižních Čech**

Poklidný večer jsme prožili s Muzikanty z Jižních Čech, kteří nám přijeli zahrát a zazpívat vánoční písně. Hudba byla prokládána mluveným slovem, které nám přiblížilo tradice vánočního času, zvyklosti i očekávání narození Božího dítěte. Krásná vánoční atmosféra byla umocněna vůní punče, svařáku a domácích vánoček, jejichž láskyplné upečení bylo v rukách kuchařek. Děkujeme kapele za krásný koncert, kterým zažehli v našich srdcích třetí adventní svíci a přinesli nám vánoční atmosféru.





## • Mezigenerační setkání

V měsíci prosinci jsme pokračovali v setkávání seniorů a dětí. S dětmi z Mateřské školy Paraplíčko jsme pekly vánočky, jejichž vůně se linula celým domovem. Krásně nadýchané kynuté těsto, opražené mandle a dozlatova upečené vánočky vábily k ochutnání. Děti si vánočky odnesly do školky k odpolední svačině, my ostatní jsme neodolali a ochutnali ještě před obědem. A byly opravdu povedené. Děti z Montessori družiny zdobily vánoční strom z papíru a psaly přání Ježíškovi. Setkání jsme tedy zaměřili na kreativní stránku a na podporu jemné motoriky, představivosti a citu. Další setkání bylo ve znamení hesla „Hola hola, škola volá“. Vrátili jsme se totiž do školních lavic. S sebou jsme měli připravenou svačinu, přezůvky a v 8 hodin jsme očekávali zvonění na Základní škole Zlatá stezka. S dětmi z druhé třídy jsme strávili celý vyučovací den. Zopakovali jsme si základy matematiky i českého jazyka, a abychom se jen neučili, v rámci pracovních činností jsme vyráběli papírové ozdoby na stromeček. O zážitcích ze školního dne jsme se podělili s ostatními obyvateli domova. V rámci posledního setkání v tomto roce jsme uspořádali vánoční posezení, na kterém jsme ochutnávali vánoční cukroví, zpívali koledy a povídali si o vánočních zvycích. Nechybělo ani sdělení tužeb, co by děti přály najít pod stromečkem. Tímto tajemným okamžikem jsme zakončili setkání a všem přejeme splnění přání. Děkujeme, že jste s námi.











- **18. prosince – 4. adventní posezení**

### **Poselství vánočního příběhu s Tomášem van Zaverem**

Poselství vánočního času s Tomášem van Zaverem zažehlo čtvrtou svíci na adventním věnci. Program, který byl naplněný pásmem písniček i příběhů k povzbuzení, na chvíli zastavil čas a přinesl okamžik ztišení, radostného očekávání i zvědavosti. Páter Tomas na závěr požehnal obyvatelům a zaměstnancům domova.



- **22. a 23. prosince – Štědrovečerní večeře**

Sváteční vánoční atmosféru jsme prožili dva večery po sobě, a to u příležitosti společných štědrovečerních večeří uživatelů s blízkými osobami. Na slavnostně prostřené stoly jsme servírovali polévku - domácí vývar s nudlemi, zeleninou a játrovými knedlíčky, poté se podávalo klasické štědrovečerní menu, po kterém následoval dezert Panna cotta. Slavnostně nazdobený stůl dokreslovala přítomnost vánočního cukroví, ovoce a několik druhů nápojů. Po celý slavnostní večer nás doprovázela hra na kytaru a zpěvem Eliška Samcová. Čas, to byl ten největší dar, který mohly rodiny nabídnout svým blízkým a strávit s nimi vzácné chvíle u společného stolu.



- **24. prosince – Nošení Jezulátka**

Štědrý den byl v domově seniorů ve znamení krásné vánoční atmosféry a pohody. Tento den byl zahájen jako obvykle „Nošením Jezulátka“. Jedná se o dlouholetou tradici, při níž jsme zpívali koledy a andělíček rozdával uživatelům dárky. Při společném dopoledním setkání jsme popřáli obyvatelům domova klidem a Božím požehnáním protkané vánoční svátky.



- **29. prosince – Oslava konce roku Silvestr s Blat'áckou pětkou**

Páteční odpoledne bylo ve znamení oslavy konce roku, společně jsme s uživateli domova slavili Silvestra. Rozloučení se starým rokem se konalo v prostorách jídelny a zúčastnilo se ho zhruba sedmdesát obyvatelů a rodinných příslušníků. V tento den nechybělo ani „bouchnutí“ šampaňského a přípitek se všemi zúčastněnými. O příjemnou atmosféru se postarala dechová hudba Blat'ácká pětka. Vesele jsme se rozloučili se starým rokem a vyhlížíme, co nového přinese rok 2024.



