



# Křišťanoviny

*Pečujeme o člověka s respektem, úctou a láskou...*

**2024**

**leden, únor, březen**



♥ Naše kultura a zábava v domově ♥

# LEDEN

- **11. ledna – Literární kavárna**

## **Jihočeské divadlo – Koncert operních a muzikálových hitů**

### **„Z Vídně na Broadway“**

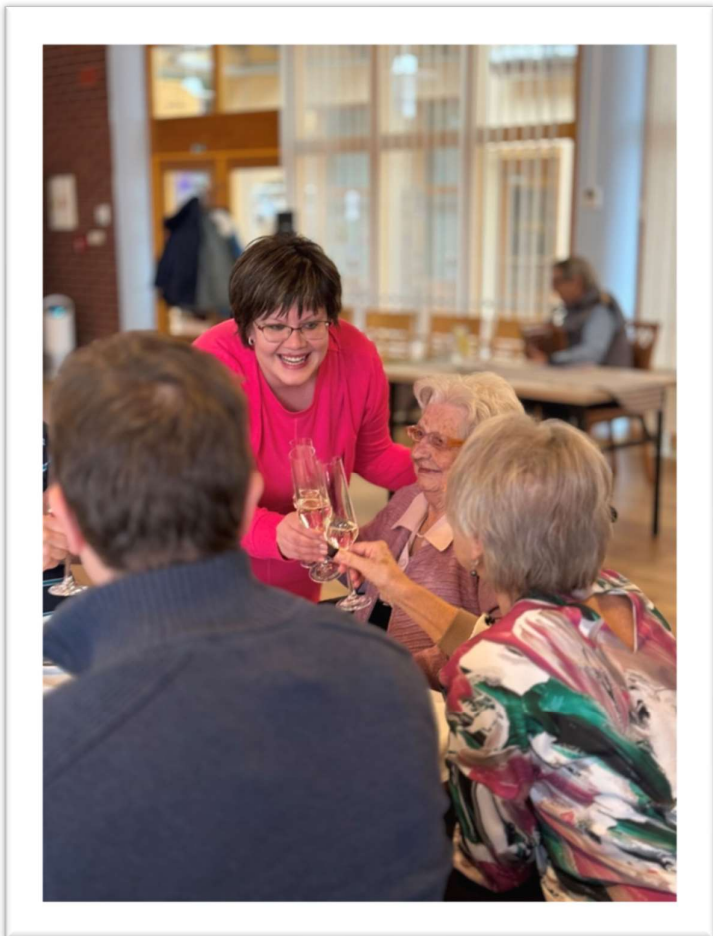
Lednová Literární kavárna byla zahájena přítomností operních a muzikálových zpěváků Jihočeského divadla. Zaposlouchání do umění, kterým bezesporu je i práce s hlasem, jsme nevnímali okolí a ani ticho, které v domově seniorů zavládlo. Silný hudební zážitek jsme prožívali s lidmi zvenčí, kteří si rovněž přišli poslechnout árie od světových hudebních skladatelů v podání jihočeských zpěváků. Děkujeme Městské knihovně Prachatice za zprostředkování další krásné kulturní akce.



- **18. ledna – Oslava narozenin**

Šestnácti uživatelům, narozeným v měsících listopad a prosinec, patřila lednová oslava narozenin. Společného setkání se zúčastnili nejen rodinní příslušníci, ale i přátelé našich oslavenců. Pro hosty bylo připraveno pohoštění, domácí zákusek a káva. Hezké písničky hrál a zpíval harmonikář Jan Tischler.







- **19. ledna – Pěvecké vystoupení sester Šimových**

Hezké páteční odpoledne jsme prožili za přítomnosti nevidomých zpívajících sester Jarmily a Marie Šimových. Společné chvíle u kávy a zpěvu známých českých písniček, dobrá nálada i prozpěvování přítomných obyvatelů, v nás zanechalo obohacující kulturní prožitek. O zdařilé akci svědčil bohatý potles i spokojenost na tvářích všech přítomných. Budeme se těšit na další setkání.



## • Mezigenerační setkání

Při prvním setkání v novém roce jsme s dětmi z Mateřské školy Česká procvičili svá těla za pomoci míčů a zažili společně mnoho legrace. Při dalším setkání jsme pekli jablečný závin, který nás skrze vůni sváděl k ochutnávání – nejdříve samotných surovin, které jsme měli připravené pro pečení této pochoutky, pak nás lákalo zakrojít a ochutnat závin přímo vytažený z trouby. Děti odolaly a hotové výrobky si odnesly do školky ke svačině, my ostatní jsme sebeovládání potlačili a ochutnali vlažný štrúdl, který se rozplýval v ústech. Další setkání se neslo v duchu vzpomínek na české lidové písničky. Tématem setkání byly písničky v obrázcích, kdy skrze ukázaný obrázek jsme poznali název písničky, kterou jsme si poté společně s radostí zazpívali. V rámci posledního setkání v měsíci lednu jsme společně připravovali vajíčkovou pomazánku. Podpora sebeobslužnosti na obou stranách zúčastněných nás vedla k tomu, že si každý namazal čerstvou večku touto pomazánkou a ochutnal, jak se společná práce zdařila.







V prvním měsíci v novém roce na nás nezapomněly ani děti z družiny Montessori – při společném setkání jsme vyráběli přírodní zobání pro ptáky, které jsme společně zavěsili na stromy v zahradě domova. Medem potřené, zrníčky obilí či slunečnicí posypané šišky nebo karton lepenky, vábily k ochutnání ptáčky našich zahrad. Další setkání bylo rovněž ve znamení něčeho dobrého – tentokrát ne pro ptáčky, ale pro nás. Jablečný závin je českou klasikou, která nadchla i tentokrát a potěšila chuťové pohárky všech zúčastněných. Další setkání patřilo hraní společenských her – tolik legrace jsme dlouho nezažili. Soutěživý duch je v nás pořád, a tak není divu, že jsme chtěli vyhrávat. Rovný souboj při hraní her nás potěšil na srdci a dovolil nám zavzpomínat na časy, kdy s vlastními dětmi či vnoučaty jsme takto hrávali klasické stolní hry. Při poslední lednové návštěvě předvedly děti i senioři svou kreativitu – jelikož se zima ještě neloučí, každý ze skupiny si vytvořil záložku do knihy. A nápadům se meze nekladly – pod našima rukama vznikaly krásné výtvary, kdy barevné a třpytivé záložky budou jistě milými pomocníky při listování stránkami našich oblíbených knih. Lednová návštěva dětí ze Základní školy Zlatá stezka se nesla v duchu pečení - jablečné šátečky z křehkého listového těsta, povídání o jablíčkách a malování jablíček, nás provázelo celým dopolednem. Skrze toto setkání voněla domovem skořice, vůně jablíček a dětská radost ze společného setkání.





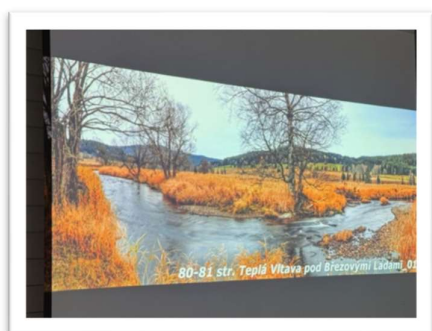
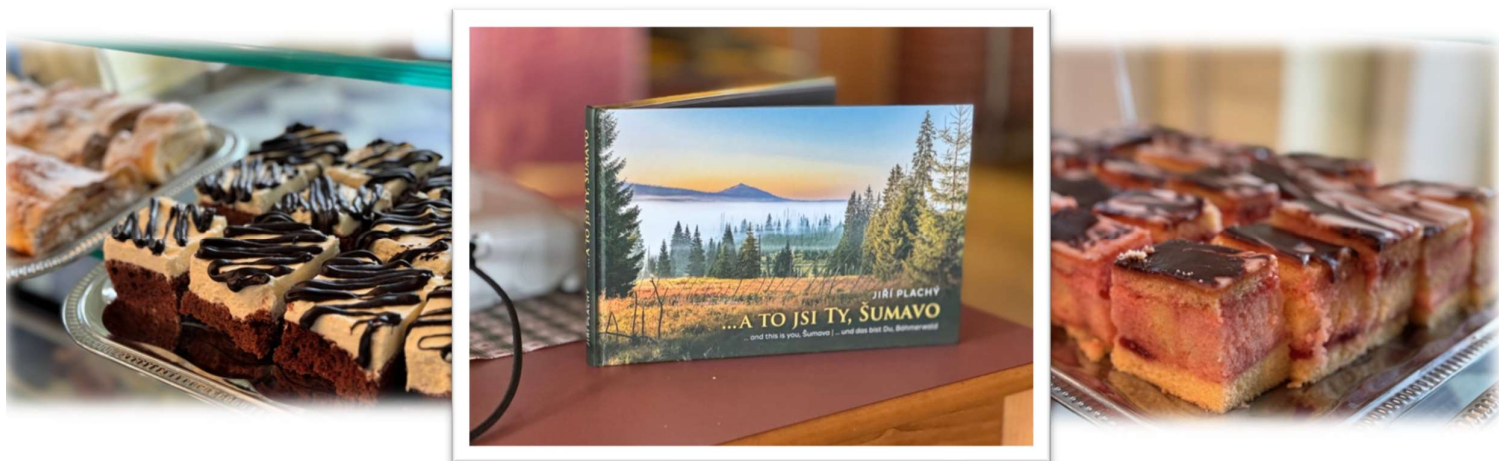


# ÚNOR

- **1. února – Literární kavárna**

## Šumava očima fotografa Jiřího Plachého

Hostem únorové Literární kavárny byl fotograf Jiří Plachý. Nejen pro naše uživatele, ale také pro veřejnost, si připravil krásnou přednášku s promítáním jedinečných fotografií krajiny Šumavy, na kterých rád zachycuje opary nad krajinou, mlhy i ostatní hříčky přírody. Fotografie, které jsme měli možnost obdivovat, byly součástí jeho knihy s důvěrným názvem ... a to jsi Ty, Šumavo.



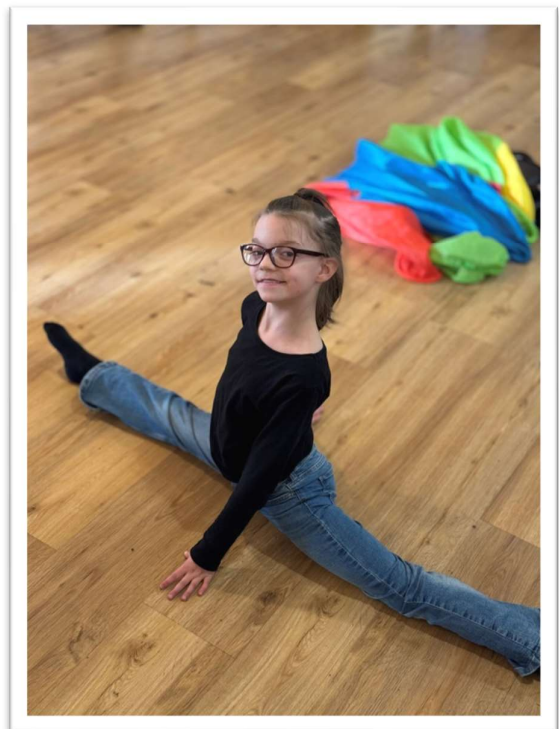
- **Mezigenerační setkání**

Mezigenerační setkání v měsíci únoru se neslo ve znamení pestrosti. Na první únorové návštěvě se vyrábělo a tvořilo – náplní setkání byly karnevalové nebo také masopustní škrabošky. Každý se snažil svoji masku ozdobit a vybarvit tak, aby byla co nejhezčí. Na závěr jsme si masky nasadili a poznávali, kdo se pod škraboškou skrývá. To bylo zábavy, švitoření a hlasitého tipování. Další setkání se neslo v duchu masopustu, tedy pečení masopustních koblížků. A to byl zážitek – z připraveného kynutého těsta, které zadělali naši uživatelé, vyválely děti plát, vykrájely z něho kolečka a plnily je marmeládou. Když se začaly koblížky péct, vůně se linula po celém domově. K masopustnímu období patří i hudba, proto jsme další setkání zaměřili na muzikoterapii. Hudba, ale i nejrůznější zvuky hudebních nástrojů se rozléhaly domovem. Při poslední návštěvě jsme procvičovali paměť prostřednictvím hry Bingo. S dětmi z Montessori družiny jsme se zaměřili na zdravé cvičení a svá těla jsme protáhli pomocí gumových míčků. Veselá únorová setkání potěšila všechny na duši a těšíme se, co nového, zajímavého a jarního nám přinesou březnová setkání.











- **13. února – Masopustní veselí s muzikou**

Masopustní veselí zpříjemnilo úterní odpoledne nejen našim uživatelům, ale také rodinným příslušníkům. Účastníci této vydařené akce se snažili odhalit, kdo z nadšených zaměstnanců se pod maskou vlastně skrývá. V masopustním průvodu kráčela princezna, lesní víla, veselý kašpárek, hravý lvíček, pilná včelka, hodný beránek, červená muchomůrka i rozvážný námořník. Pro všechny přítomné bylo připraveno pohoštění v podobě masopustních koblížků a kávy. O zábavu nebyla nouze, však se tančilo a zpívalo za doprovodu harmonikáře Pavla Vokůrky.





- **14. února – Pásmo písniček, básniček a tanečků  
v podání dětské skupiny Portusáček**

... se neslo v masopustní atmosféře, proto nechyběly dětské masky, vystoupení plné písniček, básniček a tanečků. Přidanou hodnotou byly dětmi rozdávané masopustní koblížky. Setkání s dětskou skupinkou, která nás okouzila svou roztomilostí, se vydařilo a my se těšíme na další setkání.



- **19. února – Zimní posezení s Trio Flanel**

Trojice mladých muzikantů, vystupující pod názvem Trio Flanel, přijala opětovné pozvání do domova seniorů. Naši uživatelé tak mohli prožít veselé pondělní odpoledne. Krásné české písničky nás nalákaly na taneční parket a my se toho samozřejmě nebáli. Tancovali jsme celé odpoledne, co muzika hrála a k tomu se dobře bavili.





- **23. února – Vepřové hody**

Vůně cibule, křenu, koření, ovaru, jitrnic a dalších pochutin se linula po celé jídelně. Jen málokdo si nechal ujít tradiční zabijačku. Ta se v našem domově konala od samého rána, a tak měl řezník plné ruce práce. Boural maso, krájel ovar, připravoval jitrnice i tlačanky. Nebyl na to ovšem sám, pomáhali mu naši uživatelé. Ti loupali cibuli, strouhali křen, krájeli vařené maso a kůže. Těmito činnostmi si tak mohli zavzpomínat na dřívější léta, kdy prožívali zabijačku přímo doma. K obědu si pochutnali na zabijačkové polévce a zabijačkovém guláši, k večeři jim pak na stole zavoněly poctivé jitrnice. Po celý den nás těšil hezkými českými písničkami harmonikář Jan Tischler.





- **27. února – Oslava narozenin**

Osmnácti uživatelům, narozeným v měsících leden a únor, patřila únorová oslava narozenin. Společného setkání se zúčastnili i rodinní příslušníci či přátelé oslavenců. Pro všechny bylo připraveno pohoštění, zákusek a káva. Písničky v podání harmonikáře Jana Tischlera lákaly nejen ke zpěvu, ale i k tanci.





# BŘEZEN

- **4. března – Kognitivní trénink paměti s Lenkou Mottlovou**

Společná setkání a psychologická cvičení prostřednictvím zábavných her nám pomáhají zlepšovat naše kognitivní funkce mozku – paměť, pozornost, řešení běžných úkolů, a to hlavní – přinášejí radost a dobrý pocit z toho, že pro sebe a svůj mozek něco děláme.

- **14. března – Literární kavárna**

### **Vystoupení hudebního souboru CINK**

Hostem březnové Literární kavárny byl hudební soubor CINK. V čele seskupení je pedagog Jiří Vopálka, členy souboru tvoří studentky Střední pedagogické školy Prachatice. CINK svým repertoárem otevřel náruč jaru, slunci a pozitivní náladě. Krásné tóny a rytmické písničky pohladily na duši naše uživatele i širokou veřejnost.





- **18. března** – Zimní radovánky s Tomasem van Zavrelem

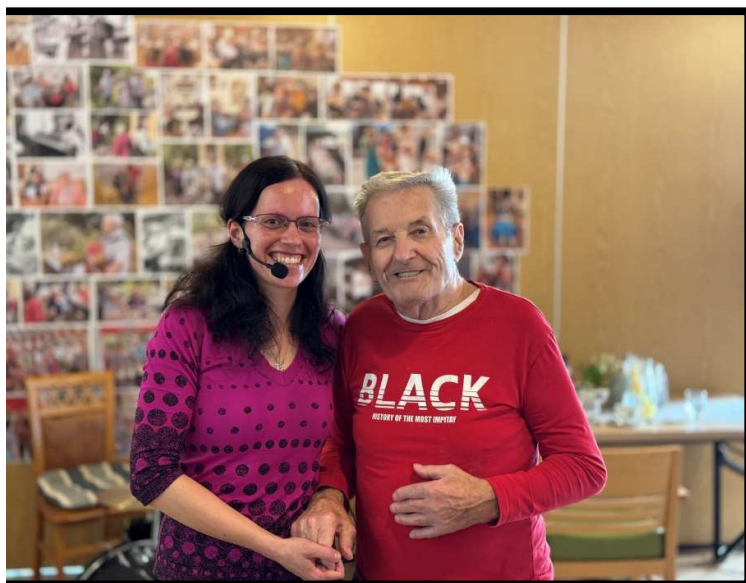
Zpívající katolický kněz Tomas van Zavrel přijel potěšit přítomné posluchače pásmem lidových písní a povídaní o minulosti. Tématem setkání byly Zimní radovánky a vzpomínky na to, jak lidé na vesnici prožívali zimní období, jakou zábavu děti prožívaly, jak chodily oblečené, co se vyrábělo apod. Vzájemný dialog a vzpomínky na minulé potěšily obyvatele domova. Na závěr svého hudebního programu požehnal páter Tomas domovu i samotným uživatelům.





- **22. března** – Jarní posezení s harmonikářskou kapelou Šumaváci

Jaro jsme přivítali zvesela za přítomnosti harmonikářské kapely Šumaváci. Hezké české písničky se rozléhaly domovem a přítomní uživatelé si odpoledne náležitě užívali. Tančilo se, zpívalo, povídalo a pochutnávalo se na dobrém občerstvení, které připravila naše kuchyně. Podávala se káva a plněné rohlíčky tvarohem, mákem a povidly. Celé odpoledne jsme si užili a nechali se unášet nejen krásnými písničkami, ale i jarními paprsky, které nás šimraly po tvářích.





- **25. března – Canisterapie**

Canisterapeutická návštěva psiho kamaráda Adyho se nesla opět ve znamení dobré nálady, láskyplných dotyků a objetí. Ady je výborný parťák, který vždy vykouzlí úsměv na tváři našim uživatelům.



- **27. března** – Jarní pásmo písniček, básniček, tanečků  
a velikonočního tvoření v podání dětské skupiny Portusáček

Středeční návštěva dětské skupiny Portusáček se nesla ve znamení rozmanitosti. Portusáček si pro přítomné uživatele připravil část kreativní a část zábavnou. V první části jsme se přiučili barvit vajíčka pro nás neznámými technikami – pomocí krepového papíru či barevné rýže a u společné práce jsme si popovídali o velikonočních tradicích. V druhé části nás děti potěšily svým vystoupením, ve kterém zpívaly, tančily a říkaly básničky. Děkujeme vám za milé setkání.





- **Mezigenerační setkání**

Měsíc březen byl bohatý na společnou práci dětí a seniorů. Rozmanité činnosti nám přinesl příchod jara a poté i velikonočních svátků. Děti z Paraplíčka zasely osení, společně s našimi uživateli vytvořili velikonoční výzdobu či upekli velikonoční jidáše. Nadýchané kynuté těsto nekladlo meze dětské kreativitě, a tak pod dětskýma rukama vznikaly válečky, které byly tvarované do různých symbolů a krásných obrazců. Každý výtvar byl originální a jidáši, tradiční velikonoční pečivo, se opravdu podařili. Děti z Montessori družiny vyrobily přáníčka, kterými obdarovaly uživatelky ke svátku Mezinárodního dne žen. I s touto skupinou jsme se zaměřili na Velikonoce a společně jsme vymalovávali velikonoční omalovánky či barvili velikonoční vajíčka. Březnová mezigenerační setkání zakončily děti ze ZŠ Zlatá stezka – dvě generace společně pekly velikonoční beránky a velikonoční věnce. Práce s kynutým těstem byla zábavná, překládání jednotlivých pramenů těst se zadařilo a výsledkem byl upletený věneček, jehož střed zdobilo vajíčko. Všechny společné výtvary se zdařily a my můžeme s radostí říci, že březnová mezigenerační setkání byla nejen voňavá, ale i hravá a veselá.

